

4 jours de sensibilisation du public, professionnels au dépistage du cancer du sein.  
9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

# OCTOBRE ROSE



Pays d'Iroise se mobilise ...

Quand l'art rencontre la médecine pour la prévention du cancer du sein.

«Voyage au cœur du sein»  
Venez la découvrir !



La structure « Voyage au cœur du sein », réalisée par Emilie Prouchet-Dalla Costa, est un buste géant (de 300 m<sup>3</sup>), spectaculaire qui s'apparente à un véritable événement dans les lieux où elle est mise en place.

### Pour mieux vous informer ...

- Visite de la structure accompagnée par les étudiants de l'école infirmiers de la Croix Rouge Française, Professionnels de santé, Centre Hospitalier Privé de Brest, Organismes Sécurité Sociale, Centre de radiologie de St-Renan, la Ligue contre le cancer, le CRCDC.
- Associations, Carnet de dessin, Réseau kinés, Don du sang, Pôle santé Bro Gwitalmeze, CPTS Iroise, Halte au cancer.

### et vous sensibiliser !

Aux goûts du jour : les clés pour une alimentation saine  
En'urgence : comment améliorer son confort bien-être chez soi - Activité physique adaptée : séances cohérente cardiaque et stretching en individuel - Avelo : en route vers l'écomobilité - Yoga Club des Abers - Groupes de parole  
Parcours ludique.

**Sant'Iroise**  
La Santé pour tous

Contact Service solidarités CCPI : 02 98 84 94 86

## LES SPECTACLES SAINT-RENAN

11 oct. à 20h  
Espace Culturel

Théâtre  
Spectacle-débat



Gratuit et ouvert à toutes et à tous  
vendredi 11 octobre 2024 à 20h00  
au Centre culturel de Saint-Renan

Une place de théâtre remplie d'humour et sans tabou autour du dépistage des cancers, suivie d'un débat avec des professionnels de santé sur le dépistage-cancer.bzh ou par téléphone 02.96.60.83.04

### « Les délieuses de langues »

Saynètes de sensibilisation aux dépistages des cancers, organisé et financé par le CRCDC.

12 oct. à 20h  
Cinéma Le Bretagne

### « Dansal dindan ar glav »

Film réalisé par M<sup>me</sup> Goulwena An Hennaf.

Hélène, le personnage central du documentaire, est une maman de quatre enfants qui voit son quotidien bouleversé par une banale consultation médicale où elle découvre qu'elle est atteinte d'un cancer du sein.

Film en breton et sous-titré en Français.

13 oct. à 15h  
Espace Culturel

### « Concert de harpes »

Trio de l'ensemble «Roz Avel»

Un grand MERCI !

à tous les financeurs, partenaires et associations.

www.laboitecancer.com - 06 46 08 84 14



**Sant'Iroise**  
La Santé pour tous  
Edition 2024



www.pays-iroise.bzh  
02 98 84 94 86



## Sensibilisation au dépistage du cancer du sein

# Visitez la structure « Voyage au cœur du sein »

Ouvert à toutes et à tous



# OCTOBRE ROSE

10 & 11  
Octobre

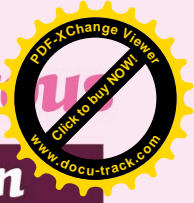
PLAUDALMÉZEAU  
Place du G<sup>al</sup> de Gaulle

12 & 13  
Octobre

SAINT-RENAN  
Place D' Paul Guyader

Théâtre - Cinéma  
Concert - Conférences  
Ateliers - Marches





# PROGRAMME DES 4 JOURS D'ANIMATIONS

## Les conférences sur Ploudalmézeau

Place du G<sup>al</sup> de Gaulle

### • Jeudi 10 Octobre

- 14h à 15h - Les dépistages - D<sup>r</sup> Abily Donval
- 16h à 17h - La sexualité et cancer - D<sup>r</sup> Scellier

### • Vendredi 11 Octobre

- 14h à 14h30 - Les bénéfices de l'activité physique pendant et après le traitement  
M<sup>me</sup> Chateaudoux et M<sup>me</sup> Gamby, enseignantes «Formiroise»
- 15h à 16h30 - Le parcours de soin - D<sup>r</sup> Monceau-Barou et M<sup>me</sup> Le Guen, infirmière

## Les conférences sur Saint-Renan

Place D<sup>r</sup> Paul Guyader

### • Samedi 12 Octobre

- 10h à 10h30 - L'intérêt de l'art-thérapie - M<sup>me</sup> QUEAU
- 11h à 12h - La chirurgie du sein - D<sup>r</sup> Pape
- 14h à 15h - La reconstruction - D<sup>r</sup> Trimaille
- 16h/17h - Les perturbateurs endocriniens - D<sup>r</sup> Abily Donval - D<sup>r</sup> Prigent
- 17h30 à 18h - Les bénéfices de l'activité physique pendant et après le traitement  
M<sup>me</sup> Chateaudoux et M<sup>me</sup> Gamby, enseignantes «Formiroise»

### • Dimanche 13 Octobre

- 14h30 à 15h - L'intérêt de l'art-thérapie - M<sup>me</sup> QUEAU

# Les Marches Roses 13 Octobre

Organisées par les associations locales dans les différentes communes du Pays d'Iroise  
Heures variables, informations auprès de votre mairie.

## Les animations ouvertes à tous

### Ploudalmézeau

#### Jeudi 10 Octobre

- 10h - Activité physique adaptée  
Séance 30 mn.
- 14h - L'image de soi  
Groupe d'échanges pour les patients  
M'oncollectif Jeune et Rose.

#### Vendredi 11 Octobre

- 9h/12h - Yoga  
Séance 1h - Yoga Club des Abers.
- 9h30 - La charge mentale  
Groupe d'échanges pour les aidants  
M'oncollectif Jeune et Rose.
- 14h/17h - Les clés pour bien manger  
Asso Aux goûts du jour.
- 14h/17h - Comment améliorer son bien-être chez soi - Asso En'ergence.
- 14h/17h - Activité physique adaptée  
Séance 30 mn.

#### Dimanche 13 Octobre

- Toute la journée - Marche, vente de rosiers au profit de la ligue contre le cancer, animation musicale.  
Asso Les amis du moulin neuf et les marcheurs de Ploudal'.

### Saint-Renan

#### Vendredi 11 Octobre

- Espace culturel
- 20h - Spectacle «Les délieuses de langues», saynètes de sensibilisation aux dépistages des cancers, organisé/ financé par le CRCDC.

#### Samedi 12 Octobre

- 10h - Les clés pour bien manger  
Asso Aux goûts du jour.
- 14h - Atelier d'art-thérapie  
Asso Arpenteur.
- 14 h - Comment améliorer son bien-être chez soi - Asso En'ergence.
- 14h - Activité physique adaptée  
Séance 30 mn.

#### Dimanche 13 Octobre

- 9h/12h - Parcours ludique à vélo - Avelo en route vers l'écomobilité.
- 14h30 - Atelier d'art-thérapie  
Asso Arpenteur.

Scannez pour plus d'informations  
La ligue cancer 29 →

## NOTRE ESPACE cocooning

Pour mieux vous soutenir et prendre soin de vous !

Accompagnement dans le parcours de soins, temps d'écoute, de conseils, d'ateliers avec les professionnels.

- Art-thérapie
- Réflexologie
- Sophrologie
- Onco-esthétique

