



Ma semaine *presque zéro déchet*

du 9 au 30 novembre

Chaque année, la semaine européenne de réduction des déchets promeut, à l'échelle européenne une consommation plus responsable et durable.

Chaque habitant jette en moyenne 820 kg de déchets par an en Pays d'Iroise. Le meilleur déchet reste celui qu'on ne produit pas !

Comment agir au quotidien ?

Découvrez les solutions proposées par Pays d'Iroise Communauté et ses partenaires pour réduire vos déchets mais aussi agir en faveur du climat.

ÇA COUTE PAS UN RADIS

Dimanche 24 novembre de 11h à 17h – Ploudalmezeau – Halle multifonctions, rue Saint Vincent Ferrier. Renseignements : preventiondechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

Une grande zone de gratuité et des animations pour toute la journée pour découvrir comment agir en faveur du climat, des jeux, un quizz et un coin buvette et petite restauration pour se poser.

Zone de gratuité : déposez toute la journée des objets (en bon état et propres) et/ou repartez avec ce qui vous intéresse ! Pas nécessaire de donner pour récupérer, l'essentiel est que les objets resservent au lieu d'être jetés.

Par exemple : articles de sport, jardin, loisirs, décoration, livres, CD, DVD, vêtements, jouets, vaisselle, plantes, outils, électro-ménager, petits meubles (ce que vous pouvez porter).... Nos partenaires, les recycleries Un peu d'R, Iroise Tri-but, le café librairie Sapristi seront là pour vous orienter.

Animations :

Guillaume Chave, de la Compagnie Une de plus, animera cette journée.

Un quiz, en continu sur la journée, sera proposé aux participants avec des boissons ou des gâteaux à gagner au stand petite restauration.

Espace jeux pour tous – Dézépions

- Le « Bric à brac », zone de jeu libre pour les enfants avec des objets de récupération
- Jeux du monde, des jeux à découvrir en famille

Energie – climat - Emergence

- La balance carbone : calculer son bilan individuel
- Table des éco-gestes : comment réduire ses consommations
Conseil sur les économies d'énergie, la rénovation
- Plan climat Pays d'Iroise : actions et info sur les aides aux particuliers (récupérateurs d'eau)

Mobilités

- Se déplacer avec plus de douceur – Pays d'Iroise communauté
Découvrez les différentes alternatives à la voiture individuelle et les aides pour le vélo.

Alimentation – maison de l'Agriculture Biologique

- Mon assiette zéro carbone : découvrez l'impact carbone de plats types et donnez-vous des objectifs de réduction avec l'outil Coolfood. Conseils et recettes pour une alimentation saine et durable. <https://app.coolfoodpro.net/>

Jardinage au naturel et sol vivant – Ecolieu Padus

- Comment produire des légumes et des fruits, sans utiliser d'intrants industriels, quelle que soit sa surface?
Faire de ses "déchets verts" une ressource pour nourrir son sol.
Appliquer les principes de permaculture pour gagner du temps et de l'énergie.
- Les outils proposés par Pays d'Iroise Communauté : compostage individuel et collectif, lombricompostage, aide au broyage de déchets végétaux.

Déchets/zéro déchet

- Et si vous vous passiez de poubelle ? Familles zéro – déchet
Des tutos et petits ateliers pour se passer du jetable
- Triez 100% de vos déchets, zoom sur le recyclage – Pays d'Iroise Communauté

Espace buvette – petite restauration

- L'association Eor vous y accueillera avec ses crêpes sucrées, gâteaux, préparations salées, boissons chaudes et froides.

VISITES AU CENTRE DE TRI

Immersion au centre de tri des emballages. Triglaz (Plouédern). Cet outil industriel trie les emballages des 600 000 habitants du Finistère nord.

Visite sur inscription auprès de Pays d'Iroise Communauté au 02 98 32 37 83 ou à preventiondechets@ccpi.bzh

- *Mardi 19 novembre de 18h à 20h*
- *Mercredi 20 novembre de 14h à 16h*

Une proposition de co-voiturage sera mise en place pour s'y rendre.

Vous n'êtes pas disponible ? Demandez à recevoir les prochaines dates ou rendez-vous sur la visite virtuelle : www.sotraval.fr/visite-guidee/

LES ATELIERS

Des ateliers pour apprendre à faire soi-même. Gratuits mais sur inscription auprès de Pays d'Iroise Communauté au 02 98 32 37 83 ou à preventiondechets@ccpi.bzh.

Initiation à la couture en machine

Le B.a.B.a. de la couture en machine, pour savoir régler sa machine et partir du bon pied, points, ourlets, boutons, réparations...Isabelle vous explique tout ! Repartez avec vos lingettes démaquillantes.

✓ *Samedi 16 novembre de 9h30 à 12h - Saint-Renan – espace Racine (salle Mansart)
par la Boite à couture*

Couture pour la maison

Stop au jetable dans la maison ! Venez confectionner vos sacs à vrac, charlotte à bol, étui à savon, serviettes hygiéniques en tissu. Amenez votre machine à coudre (si possible).

✓ *Jeudi 21 novembre de 18h à 20h30 - Saint-Renan – espace Racine (salle Mansart)
par la Boite à couture*

CINE-DEBAT

Plastic Odyssey ! De Olivia Scheller et Pierre de Pascau

Le 1er octobre 2022, le navire Plastic Odyssey a levé l'ancre depuis Marseille pour un voyage de 3 ans autour du monde, le long de côtes les plus frappées par la pollution plastique. À son bord, de jeunes marins, des ingénieurs, des scientifiques qui imaginent des solutions concrètes et simples à mettre en œuvre pour transformer les déchets plastiques en une ressource pour les populations.

Projection suivie d'un débat avec des invités.

✓ *Vendredi 22 novembre à 20h30 – Cinéma le Bretagne -.
Durée du film : 70 min. Entrée gratuite. Sans réservation.*

REPAREZ VOS OBJETS

Venez apprendre à réparer vos objets et appareils auprès d'un atelier de réparation. 50% des objets sont réparés en moyenne. ! 3 associations animent des ateliers de réparation tous les mois. Renseignez-vous directement auprès des associations.

Répare café

Ne jetez plus et venez apprendre à réparer pour moins gaspiller : appareils électriques, électronique, vêtements....

➤ *Samedi 9 novembre de 9h30 à 12h*

*Locmaria-Plouzané - centre socio-culturel Ti Lanvenec. Sans rendez-vous, accès gratuit.
Renseignements et toutes les dates sur : <https://sites.google.com/view/tilanvenec>*

Les Bricoleurs du dimanche

Pour réparer vos appareils (grille-pain, cafetière, four, tondeuse etc...). Venez avec ou sans outils. Conseils et petits diagnostics. Tous les 2^{ème} et 4^{ème} dimanche du mois.

➤ *Dimanche 10 novembre de 9h30 à 12h*

➤ *Dimanche 24 novembre de 9h30 à 12h*

Plouarzel – Maison de l'Enfance – 15 Streat Lannoc

Sans rdv, participation de 1 €. Renseignements : 02 98 89 33 47

Toutes les dates sur www.famillesrurales-plouarzel.org

Repair Café Iroise

Pour apprendre à entretenir et à réparer : ordinateur, grille-pain, chemises, vélo, téléphones, déshumidificateur, valise, appareil à raclette, lampe frontale, machine à coudre, aspirateur, chaussette et babyphone et encore bien d'autres objets.....

2 Séances Repair Café par mois : le 2ème mercredi et le dernier samedi de 15h à 19h.

2 Séances "Coup de main Informatique" par mois : le 1er dimanche de 10h à 12h et 3ème mercredi de 14h à 16h

➤ Mercredi 13 novembre de 15h à 19h : réparation tous objets

➤ Mercredi 20 novembre de 14h à 16h : coup de main informatique

Plougonvelin - le Trez Hir – salle Hippocampe

Sans rdv, accès gratuit. Toutes les dates et renseignements sur www.repair-cafe-iroise.fr

OFFREZ UN COMPOSTEUR A NOËL

Pays d'Iroise Communauté informe et distribue des composteurs en bois et en plastique recyclé à tarif aidés (30 €). En avant-première, participez à l'opération « Offrez un composteur à Noël ». Le principe, vous le réservez à votre nom en nous communiquant le nom et l'adresse du destinataire, (qui doit habiter sur le Pays d'Iroise). Il est aussi possible d'en récupérer un pour soi-même !

Réservation via le formulaire en ligne sur www.pays-iroise.bzh ou au 02 98 32 37 83, récupération du composteur dans nos locaux, zone de Kerdrioual, à Lanrivoaré.

➤ Mercredi 13 novembre de 16h30 à 18h

➤ Vendredi 22 novembre de 16h à 17h30

➤ Mercredi 27 novembre de 16h à 17h30

D'autres dates sont disponibles sur www.pays-iroise.bzh